14.06.2021 Poniedziałek

Obiad

Pierwsze danie		
Zupa żurek z kiełbasą i ziemniakami	253 g	191 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)		
chleb mieszany	25 g	62 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten)		
Drugie danie		
makaron z twarogiem, truskawkami i śmietaną	213 g	402 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)		
Napój		
kompot owocowy	154 g	25 kcal
Deser		
jabłko	120 g	55 kcal

15.06.2021 Wtorek

Obiad

Pierwsze danie		
Zupa marchewkowa z ziemniakami	252 g	160 kcal
chleb mieszany	25 g	62 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten)		
Drugie danie		
pulpet w sosie śmietanowym	227 g	280 kcal
surówka z warzyw mieszanych	100 g	77 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem	242 g	216 kcal
(Alergeny: Mleko)		
Napój		
herbata owocowa	156 g	39 kcal
Deser		
brzoskwinia	120 g	55 kcal

16.06.2021 Środa

Obiad

Pierwsze danie		
Zupa krupnik na mięsie	214 g	120 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler)		
chleb mieszany	25 g	62 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten)		
Drugie danie		
udko z kurczaka pieczone	152 g	252 kcal
marchew z groszkiem gotowana	101 g	45 kcal
ryż gotowany na sypko	170 g	270 kcal
Napój		
kompot owocowy	154 g	25 kcal
Deser		
jogurt owocowy	140 g	135 kcal
(Alergeny: Mleko)		

17.06.2021 Czwartek

Obiad

Pierwsze danie		
Zupa szczawiowa z jajkiem i z ziemniakami	186 g	103 kcal
(Alergeny: Jaja, Mleko, Seler)		
chleb mieszany	25 g	62 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten)		
Drugie danie		
schab pieczony w sosie	182 g	314 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten)		
ogórek małosolny	100 g	11 kcal
kasza bulgur	133 g	108 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten)		
Napój		
kompot owocowy	154 g	25 kcal
Deser		
gruszka	160 g	86 kcal

18.06.2021 Piątek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa neapolitańska z makaronem	245 g	165 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)		
chleb mieszany	25 g	62 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten)		

Drugie danie

paluszki rybne z pieca	100 g	200 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby)		
mizeria ze śmietaną	100 g	58 kcal
(Alergeny: Mleko)		
ziemniaki gotowane z koperkiem	242 g	216 kcal
(Alergeny: Mleko)		

Napój

sok pomaranczowy(cytrusy)	145 g	78 kcal

Strona utworzona przy pomocy programu Stołówka Optivum