

13.05.2019 Poniedziałek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa pomidorowa z ryżem (Alergeny: Mleko, Seler)	268 g	145 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

pulpet w sosie koperkowym	227 g	280 kcal
bukiet warzyw z masłem i bułka tarta (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)	100 g	72 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

jogurt owocowy (Alergeny: Mleko)	140 g	135 kcal
-------------------------------------	-------	----------

14.05.2019 Wtorek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa grochowa z ziemniakami (Alergeny: Seler)	269 g	270 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

pierogi z mięsem kraszone boczkiem i cebulką (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)	266 g	609 kcal
ogórek kiszony	100 g	11 kcal

Napój

herbata z cytryną	230 g	25 kcal
-------------------	-------	---------

Deser

jabłko	120 g	55 kcal
--------	-------	---------

15.05.2019 Środa

Obiad

Pierwsze danie

Zupa brokułowa z makaronem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	275 g	147 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

kotlet schabowy panierowany (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)	100 g	289 kcal
sałata ze śmietaną (Alergeny: Mleko)	50 g	77 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

herbata owocowa	156 g	39 kcal
-----------------	-------	---------

Deser

gruszka	160 g	86 kcal
---------	-------	---------

16.05.2019 Czwartek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa ogórkowa z ziemniakami (Alergeny: Mleko, Seler)	263 g	217 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

kurczak w sosie słodko-kwaśnym (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	199 g	209 kcal
ryż gotowany na sypko	170 g	270 kcal

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

banan	180 g	171 kcal
-------	-------	----------

17.05.2019 Piątek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa krupnik na mięsie (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler)	214 g	120 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

filet z ryby (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)	100 g	163 kcal
surówka z warzyw mieszanych	100 g	77 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

sok jabłkowy	150 g	87 kcal
--------------	-------	---------
