

07.01.2019 Poniedziałek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa żurek z kiełbasą i ziemniakami (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	253 g	191 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

makaron z sosem bolońskim i serem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)	300 g	544 kcal
--	-------	----------

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

mandarynka	80 g	34 kcal
------------	------	---------

08.01.2019 Wtorek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa koperkowa z kaszą manna (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	225 g	132 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

kotlet schabowy panierowany (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)	100 g	289 kcal
marchew z groszkiem gotowana	101 g	45 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

herbata z cytryną	230 g	25 kcal
-------------------	-------	---------

Deser

jabłko	120 g	55 kcal
--------	-------	---------

09.01.2019 Środa

Obiad

Pierwsze danie

Zupa ogórkowa z ziemniakami (Alergeny: Mleko, Seler)	263 g	217 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

gulasz wieprzowy (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	185 g	317 kcal
sałatka z buraków gotowanych	126 g	75 kcal
kasza kuskus gotowana (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	175 g	90 kcal

Napój

herbata owocowa	156 g	39 kcal
-----------------	-------	---------

Deser

gruszka	160 g	86 kcal
---------	-------	---------

10.01.2019 Czwartek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa grochowa z ziemniakami (Alergeny: Seler)	269 g	270 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

kurczak w sosie słodko-kwaśnym (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	199 g	209 kcal
ryż gotowany na sypko	170 g	270 kcal

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

banan	180 g	171 kcal
-------	-------	----------

11.01.2019 Piątek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa neapolitańska z makaronem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	245 g	165 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

paluszki rybne z pieca (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby)	100 g	200 kcal
sałata ze śmietaną (Alergeny: Mleko)	50 g	77 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

sok jabłkowy	150 g	87 kcal
--------------	-------	---------
