

04.02.2019 Poniedziałek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa żurek z kielbasą i ziemniakami (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	253 g	191 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

makaron z sosem bolońskim i serem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)	300 g	544 kcal
--	-------	----------

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

mandarynka	80 g	34 kcal
------------	------	---------

05.02.2019 Wtorek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa owocowa z makaronem	279 g	246 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

kotlet schabowy panierowany (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)	100 g	289 kcal
marchew mini gotowana	100 g	129 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

herbata z cytryną	230 g	25 kcal
-------------------	-------	---------

Deser

jabłko	120 g	55 kcal
--------	-------	---------

06.02.2019 Środa

Obiad

Pierwsze danie

Zupa grochowa z ziemniakami (Alergeny: Seler)	269 g	270 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną (Alergeny: Mleko)	304 g	391 kcal
--	-------	----------

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

banan	180 g	171 kcal
-------	-------	----------

07.02.2019 Czwartek

Obiad

Kategoria: Pierwsze danie

Pierwsze danie

Zupa jarzynowa z ziemniakami (Alergeny: Mleko, Seler)	269 g	208 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

gulasz wieprzowy (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	185 g	317 kcal
sałatka z buraków gotowanych	126 g	75 kcal
kasza kuskus gotowana (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	175 g	90 kcal

Napój

herbata owocowa	156 g	39 kcal
-----------------	-------	---------

Deser

gruszka	160 g	86 kcal
---------	-------	---------

08.02.2019 Piątek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa krupnik na mięsie (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler)	214 g	120 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

filet z ryby (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)	100 g	163 kcal
sałata ze śmietaną (Alergeny: Mleko)	50 g	77 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

sok jabłkowy	150 g	87 kcal
--------------	-------	---------
