

03.12.2018 Poniedziałek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami (Alergeny: Jaja, Mleko, Seler)	248 g	174 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

kopytka z boczkiem i cebulką (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	295 g	492 kcal
kapusta duszona na ciepło	130 g	61 kcal

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

mandarynka	80 g	34 kcal
------------	------	---------

04.12.2018 Wtorek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa koperkowa z kaszą manna (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	225 g	132 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

kotlet mielony z indyka (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)	100 g	346 kcal
sałatka z buraków gotowanych	126 g	75 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

herbata owocowa	156 g	39 kcal
-----------------	-------	---------

Deser

jabłko	120 g	55 kcal
--------	-------	---------

05.12.2018 Środa

Obiad

Pierwsze danie

Zupa kapuśniak z ziemniakami (Alergeny: Seler)	243 g	167 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

makaron z sosem bolońskim i serem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)	300 g	544 kcal
--	-------	----------

Napój

herbata z cytryną	230 g	25 kcal
-------------------	-------	---------

Deser

banan	180 g	171 kcal
-------	-------	----------

06.12.2018 Czwartek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa pomidorowa z makaronem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	251 g	140 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

gulasz wieprzowy (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	185 g	317 kcal
sałatka z ogórka kiszzonego i pomidora	106 g	64 kcal
kasza kuskus gotowana (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	175 g	90 kcal

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

jogurt owocowy (Alergeny: Mleko)	140 g	135 kcal
-------------------------------------	-------	----------

07.12.2018 Piątek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa neapolitańska z makaronem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	245 g	165 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

filet z ryby (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)	100 g	163 kcal
sałata ze śmietaną (Alergeny: Mleko)	50 g	77 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

sok jabłkowy	150 g	87 kcal
--------------	-------	---------
