

# 29.04.2024 Poniedziałek

## *Obiad*

### *Pierwsze danie*

Zupa żurek z kiełbasą i ziemniakami (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	253 g	191 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

### *Drugie danie*

pierogi z mięsem kraszone boczkiem i cebulką (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)	266 g	609 kcal
sałatka szwedzka	200 g	51 kcal

### *Napój*

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

### *Deser*

banan	180 g	171 kcal
-------	-------	----------

---

# 30.04.2024 Wtorek

## *Obiad*

### *Pierwsze danie*

Zupa brokułowa z makaronem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	275 g	147 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

### *Drugie danie*

poledwiczki wieprzowe pieczone z cebulką	145 g	403 kcal
surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	100 g	61 kcal
kasza kuskus gotowana (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	175 g	90 kcal

### *Napój*

lemoniada cytrynowa	165 g	107 kcal
---------------------	-------	----------

### *Deser*

jabłko	120 g	55 kcal
--------	-------	---------

---