

13.05.2024 Poniedziałek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa ryżowa na mięsie (Alergeny: Seler)	252 g	113 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

kotlet mielony wieprzowy (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)	100 g	346 kcal
sałatka z buraków gotowanych	126 g	75 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

woda z cytryną i miodem	251 g	22 kcal
-------------------------	-------	---------

Deser

jabłko	120 g	55 kcal
--------	-------	---------

17.05.2024 Piątek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa botwinka z ziemniakami (Alergeny: Jaja, Mleko, Seler)	248 g	174 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

pierogi z twarogiem i śmietaną (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)	238 g	568 kcal
sałatka owocowa	90 g	135 kcal

Napój

herbata owocowa

156 g

39 kcal

Deser

jogurt pitny owocowy

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)

150 g

135 kcal

Strona utworzona przy pomocy
programu [Stółwka Optivum](#)