

06.05.2024 Poniedziałek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa grochowa z ziemniakami (Alergeny: Seler)	269 g	270 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną (Alergeny: Mleko)	304 g	391 kcal
--	-------	----------

Napój

herbata owocowa	156 g	39 kcal
-----------------	-------	---------

Deser

banan	180 g	171 kcal
-------	-------	----------

07.05.2024 Wtorek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa pomidorowa z makaronem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	251 g	140 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

pulpet w sosie śmietanowym (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)	150 g	85 kcal
---	-------	---------

sałatka z ogórka kiszzonego i pomidora	106 g	64 kcal
kasza bulgur (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	133 g	108 kcal

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

gruszka	160 g	86 kcal
---------	-------	---------

08.05.2024 Środa

Obiad

Pierwsze danie

Zupa koperkowa z kaszą manna	225 g	132 kcal
------------------------------	-------	----------

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

chleb mieszany	25 g	62 kcal
----------------	------	---------

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

Drugie danie

kotlet schabowy panierowany	100 g	289 kcal
-----------------------------	-------	----------

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)

mizéria ze śmietaną	100 g	58 kcal
---------------------	-------	---------

(Alergeny: Mleko)

ziemniaki gotowane z koperkiem	242 g	216 kcal
--------------------------------	-------	----------

(Alergeny: Mleko)

Napój

sok owocowy 100%	200 g	36 kcal
------------------	-------	---------

Deser

jabłko	120 g	55 kcal
--------	-------	---------

09.05.2024 Czwartek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa owocowa z makaronem	279 g	246 kcal
--------------------------	-------	----------

chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal
--	------	---------

Drugie danie

udko z kurczaka pieczone	152 g	252 kcal
marchew gotowana	100 g	129 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

mus owocowy	100 g	76 kcal
-------------	-------	---------

10.05.2024 Piątek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa ogórkowa z ziemniakami (Alergeny: Mleko, Seler)	263 g	217 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

makaron z lososiem i szpinakiem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby)	188 g	262 kcal
---	-------	----------

Napój

herbata z cytryną	230 g	25 kcal
-------------------	-------	---------

Deser

jogurt pitny owocowy (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)	150 g	135 kcal
---	-------	----------
