

06.06.2022 Poniedziałek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami	251 g	173 kcal
chleb mieszany	25 g	62 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten)		

Drugie danie

ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną	304 g	391 kcal
(Alergeny: Mleko)		

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

banan	180 g	171 kcal
-------	-------	----------

07.06.2022 Wtorek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa ziemniaczana na mięsie	251 g	189 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler)		
chleb mieszany	25 g	62 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten)		

Drugie danie

pulpet w sosie koperkowym	227 g	280 kcal
---------------------------	-------	----------

bukiet warzyw z masłem i bułka tarta	100 g	72 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)		
kasza kuskus gotowana	175 g	90 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten)		

Napój

herbata owocowa 156 g 39 kcal

Deser

gruszka 160 g 86 kcal

08.06.2022 Środa

Obiad

Pierwsze danie

Zupa pieczarkowa z makaronem 248 g 149 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

chleb mieszany 25 g 62 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

Drugie danie

gołąbek mięsno ryżowy w sosie pomidorowym 199 g 115 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

ziemniaki gotowane z koperkiem 242 g 216 kcal
(Alergeny: Mleko)

Napój

sok jabłkowy 150 g 87 kcal

Deser

truskawki ze śmietana 110 g 62 kcal
(Alergeny: Mleko)

09.06.2022 Czwartek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa brokułowa z makaronem 275 g 147 kcal
(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)

chleb mieszany 25 g 62 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

Drugie danie

kotlet schabowy panierowany (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)	100 g	289 kcal
mizéria ze śmietaną (Alergeny: Mleko)	100 g	58 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

herbata z cytryną	230 g	25 kcal
-------------------	-------	---------

Deser

jabłko	120 g	55 kcal
--------	-------	---------

10.06.2022 Piątek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa koperkowa z kaszą manna (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	225 g	132 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

filet z ryby w chrupiącej panierce	155 g	124 kcal
surówka z warzyw mieszanych	100 g	77 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

batonik zbożowy	25 g	118 kcal
-----------------	------	----------
