

15.04.2024 Poniedziałek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa fasolowa na wędzonce z ziemniakami (Alergeny: Seler)	278 g	259 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

racuchy z jabłkami i cukrem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Mleko)	234 g	445 kcal
--	-------	----------

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

mandarynka	80 g	34 kcal
------------	------	---------

16.04.2024 Wtorek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa ogórkowa z ziemniakami (Alergeny: Mleko, Seler)	263 g	217 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

makaron z sosem bolońskim i serem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko)	300 g	544 kcal
--	-------	----------

Napój

sok pomarańczowy (cytrusy)	145 g	78 kcal
----------------------------	-------	---------

Deser

gruszka	160 g	86 kcal
---------	-------	---------

17.04.2024 Środa

Obiad

Pierwsze danie

Zupa owocowa z makaronem	279 g	246 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

kotlet de volaille	100 g	781 kcal
marchew z groszkiem gotowana	101 g	45 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

herbata z cytryną	230 g	25 kcal
-------------------	-------	---------

Deser

jabłko	120 g	55 kcal
--------	-------	---------

18.04.2024 Czwartek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa ryżowa na mięsie (Alergeny: Seler)	252 g	113 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

stek wieprzowy z cebulką	100 g	453 kcal
sałatka z buraków gotowanych	126 g	75 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

kompot owocowy	154 g	25 kcal
----------------	-------	---------

Deser

mus owocowy	100 g	76 kcal
-------------	-------	---------

19.04.2024 Piątek

Obiad

Pierwsze danie

Zupa pomidorowa z makaronem (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler)	251 g	140 kcal
chleb mieszany (Alergeny: Zboża zawierające gluten)	25 g	62 kcal

Drugie danie

kotlet z dorsza mielony (Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja)	100 g	198 kcal
surówka z selera z płatkami migdałowymi	100 g	163 kcal
ziemniaki gotowane z koperkiem (Alergeny: Mleko)	242 g	216 kcal

Napój

herbata owocowa	156 g	39 kcal
-----------------	-------	---------

Deser

jogurt owocowy (Alergeny: Mleko)	140 g	135 kcal
-------------------------------------	-------	----------
